



## האגודה הישראלית לתכנון המשפחה א.י.ת.כ.ם - "דלת פתוחה"

רח' רמב"ם 9 תל-אביב 65601, טל: 03-5101511 פקס: 03-5102589  
דואר אלקטרוני: [ippf@netvision.net.il](mailto:ippf@netvision.net.il) אתר אינטרנט: [www.opendoor.org.il](http://www.opendoor.org.il)

### דוח שנתי 2010

#### הישגים בולטים לפי חמשת הקריטריונים של הארגון הבינלאומי

#### :International Planned Parenthood Federation

#### (5 A's: Abortion, Aids/HIV, Adolescence, Accessibility, Advocacy)

**הפלות:** תוכנית ההתערבות עם נערות הפונות לוועדה לענייני הרייון למניעה ולצמצום התפתחות מצבי סיכון סיימה לגבש מודל עבודה והנחיות מקצועיות. הללו יושמו בחמשת בתי החולים המשתתפים בתוכנית הפיילוט. הכשרת אנשי מקצוע ומתנדבים, תחום המחקר וההערכה ומבדק האיכות ממשיכים להתרחב אף הם. תוצאות הפיילוט מצדיקות את העלאת התוכנית בפני הוועדה לקראת הכנסתה לסל הבריאות.

**איידס:** השנה התאפיינה בשיתופי פעולה עם הארגונים המובילים בארץ למניעת איידס (הוועד למלחמה באיידס, סנא בריאות, משרד הקליטה ועוד) לגיבוש תוכנית אינטגרטיבית המשלבת את התרומה היחודית של כל ארגון לנושא והפעלתה באוכלוסיות יעד שונות בארץ. התערוכה הניידת "חיים הם מתנה" ממשיכה לפעול בהצלחה רבה, השנה בדרום הארץ. מאז פתיחתה היא ממשיכה להיות כלי חינוכי אפקטיבי.

**מתבגרים:** השנה נבחרו 2 צעירים כחברי הנהלת האגודה הישראלית לתכנון המשפחה (שניהם מתחת לגיל 25). נפתח רשמית מרכז יעוץ "דלת פתוחה" בבאר-שבע לקהילה הבדואית בנגב ומרכז יעוץ "דלת פתוחה" באום אל פאחם. כמו כן, הונחה תשתית לפתיחת מרכזים נוספים באילת ובקרית גת. פניות לבקשת פתיחת מרכזים נוספים עבור החברה הערבית הגיעו משרעם וסכנין.

**נגישות:** אתר האינטרנט נמצא בשלבי סיום התרגום כך שיהיה נגיש גם לטובת דוברי הערבית. כמו כן, השנה הרחבנו את תוכנית ההסמכה "מחנך למיניות" עבור בעלי מוגבלויות ופתחנו קורס הכשרה עבור עוורים ולקויי ראייה. בוגרי ההסמכה בעלי מוגבלות פיזית יצאו לעבודה בשטח במתן סדנאות מונחות בקהילה. בעקבות פעילותם התבקשו לפתוח "דלת פתוחה ניידת" לבעלי מוגבלות שבה "דלת פתוחה רעות" תצא לפעול במרכזי ארגוני נכים. נושא קידום מיניות ואינטימיות בריאה בקרב בעלי מוגבלות נכנס לקדמת הבמה; בשנה האחרונה נציגי "דלת פתוחה רעות" השתתפו בכל כנס שנערך עבור אוכלוסיית הנכים בישראל.

**שדולה:** ד"ר אילנה ציגלר, מתוקף תפקידה כמנכ"ל האגודה הישראלית לתכנון המשפחה, קיבלה מינוי רשמי מטעם משרד הבריאות כחברה בוועדה הלאומית בנושא "מה נכלל תחת הכותרת בריאות האשה". מינוי זה ניתן מתוך הכרה ודגש כי נושאי פעילות האגודה קשורים בקשר ישיר לקידום בריאות נשים.

## מרכז מידע ויעוץ "דלת פתוחה"

תרצה בן צבי, מנהלת

ד"ר נלי שטיין, מדריכה מקצועית לרשת

### רשת "דלת פתוחה" ברחבי הארץ:

#### ❖ מרכזי הייעוץ:

- אירוע התרמה ל"דלת פתוחה" באר שבע תחת הסיסמא "מהתנהגות סיכונית למיניות בריאה".
- עריכה מחודשת של דף ההסבר לנערה העומדת בפני הפסקת היריון.
- במהלך השנה הונחה תשתית לפתיחת מרכז "דלת פתוחה" באילת.
- הוחל בבדיקות למחלות מין ללא תשלום ב- 2 מרכזים נוספים.

#### ❖ דלת פתוחה לבעלי מוגבלויות:

- הוחל במתן מענה לבעלי נכויות במסגרת "דלת פתוחה" חיפה.
- הסתיים קורס מנחים למיניות האדם עבור בעלי מוגבלויות פיסיות ולקויי שמיעה.
- נפתח קורס מנחים למיניות ללקויי ראייה ועיוורים.

#### ❖ החברה הערבית:

- נפתח מרכז "דלת פתוחה" באום אל פחם.
- פתיחה חגיגית של הדלת לחברה הבדואית בבאר שבע.
- נמשך תרגום אתר האינטרנט לשפה הערבית.

#### ❖ מתנדבים:

"דלת פתוחה" מונה כ- 70 מתנדבים, מתוכם 5 רופאים, מטפל מיני ואיש מחשבים.

#### ❖ פיתוח והכשרת הצוות:

- נערכו 60 מפגשי הדרכה שוטפת במרכזים.
- קורסי בסיסי להכשרת מתנדבים חדשים למתנדבים בבאר שבע (לחברה היהודית ולחברה הבדואית).

### אתר האינטרנט:

- הוכנסו מצגות ומאמרים במגוון נושאים.
- בעקבות העלייה המתמדת במספר השאלות היומי, הורחב מעגל המתנדבים שיספק מענה לפונים.
- נמשך מתן המענה לשאלות באתר "4 girls".
- מדור קבוע לגולשים בו תשובות לשאלותיהם על מיניות ונכות באתר אביליקו.
- מספר הכניסות לאתר "דלת פתוחה" ולאתר girls4: 867,000

### ימי עיון וכנסים:

- יום עיון "מיניות נגישה" בשיתוף העמותה למרפאים בעיסוק, 26.1.10
- יום עיון: מטראומה לתקווה - פגיעה מינית, התמודדות והחלמה בשיתוף מכון לין בתל השומר,

24.3.10

- במפגש המדעי של החברה הישראלית לגינקולוגיה של ילדות ומתבגרות בחודש אפריל הרצו עומר פורת וד"ר דניאל הרדוף על המקום של מיניות בחיים של צעירים עם נכויות גופניות מולדות.
- ביום היערכות לקראת ביצוע בדיקות איידס בתחנות ייעוץ לנוער בנפות רמלה ורחובות הרצתה נלי שטיין, הרכזת המקצועית של "דלת פתוחה", בנושא מיניות בריאה בגיל ההתבגרות.
- בכנס האקדמי ה-2 להיות נערה 2010 בשיתוף עיריית בת ים והתוכנית ללימודי נשים ומגדר באוניברסיטת תל אביב, 6.6.10, הרצתה נלי שטיין בנושא "נשאל את פי הנערה".
- אורית ברשטלינג הרצתה בכנס של העובדים הסוציאליים שהתקיים בחודש יוני בת"א בנושא: "תוכנית ההתערבות עם נערות הפונות לוועדה לענייני הרוך למניעה ולצמצום התפתחות של מצבי סיכון: יוזמה חדשה לגיבוש סטנדרטים מקצועיים וקביעת מדיניות".
- ביום העיון של תל"מ שנערך ב- 4.7.10 בנושא פגיעה מינית הרצתה נלי שטיין על מיניות בריאה.
- בכנס מנהיגות בקידום בריאות של המחלקה לחינוך ולקידום בריאות במשרד הבריאות שהתקיים ב- 15.11.2010 הרצה עומר פורת בנושא זכויות של צעירים עם מוגבלויות גופניות בתחומי בריאות מינית ופריון
- ד"ר דניאל הרדוף, יפה צרפתי, ליאור חביב, לימור זגה-שבת, "צעירים בעלי מוגבלויות גופניות מדברים על צרכיהם המיניים", כנס נציבות השיוויון לאנשים עם מוגבלות, 31.12.10 – 30.
- סדנא מטעם "רעות - דלת פתוחה" בנושא חשיבה מחודשת על מוגבלות ונכות: המדינה, הקהילה והפרט התקיימה בכנס הבין-לאומי הראשון ללימודי ביקורת המוגבלות בישראל באוניברסיטת תל-אביב 30-31 לדצמבר, 2010.

## **הופעות בתקשורת:**

### **❖ טלוויזיה ורדיו:**

- נלי שטיין, הרכזת המקצועית של "דלת פתוחה", הופיעה בתוכנית "פוליטיקה" בנושא מיניות ושיח על מיניות עם ילדים ובני נוער.
- נלי שטיין השתתפה ב- 21.3.10 בתוכנית "עושים סדר" של ערוץ 23 בנושא חינוך מיני בבתי הספר.
- 1.6.10 נלי שטיין התראינה בתוכנית רדיו - "שידור למתבגרים" - בקול ישראל, בנושא המרחב האינטרנטי בחיי מתבגרים.
- רכזת "דלת פתוחה" תל אביב, צהלה יצחקי, התארכה בחודש אוגוסט בתוכנית הטלוויזיה "המקצוענים" בהנחיית שירה פליקס שנתנה במה לשירות "דלת פתוחה".
- נלי שטיין, התארכה בתוכנית הרדיו "שידור למתבגרים" בקול ישראל בתוכנית שעסקה ביחסי אמהות- בנות. שהתקיימה ב - 21.10.10.

### **❖ עיתונות מודפסת:**

- 18.6.10 – נלי שטיין התראינה לכתבתו של דורון חלוץ בנושא חינוך מיני, מוסף "הארץ"
- מאמר שנכתב ע"י עומר פורת, מנהל "רעות- דלת פתוחה" וד"ר רפי חרותי מנהל המרפאה לשיקום מיני במרכז הרפואי "רעות" התפרסם בחודש ספטמבר בעיתון "הלוחם" של ארגון נכי צהל.

- רחלי ראובני, מנהלת "דלת פתוחה" חיפה, ומסעד עטאללה, הרכז לחברה הערבית בחיפה, התראיינו למקומון בשפה הערבית. הכתבה שהתפרסמה ב- 22.10.10 מתייחסת לשירות של הדלת הפתוחה בכלל ולחברה הערבית בפרט. בכתבה צוין גם שבקרוב תיפתח דלת פתוחה לחברה הערבית בבאר שבע ובאום אלפחם. בעקבות הראיון התקשר העיתונאי והציע טור קבוע בעיתון.

#### ❖ אינטרנט:

- צהלה יצחקי רואיינה לכתבה באתר האינטרנט MAKO מיום 30.10.10 בנושא "ציפיות של נערות למעורבות האבות בחינוך המיני שלהן".

- דניאלה מזור מ"דלת פתוחה" חיפה פרסמה מספר כתבות באתר הקהילה הדרום אמריקאית בארץ אשר מגיע לכל הקהילה היהודית של דוברי ספרדית בעולם.

## מרכז ההכשרה ארצי

יפה צרפתי – מנהלת

### 1. תכנית מחנך למיניות:

סיום מחזור יב' (נובמבר 2009 – יולי 2010), שנת תש"ע: 224 שעות + 50 שעות סטאז' + 28 שעות סופרוויז'ן

#### ❖ תל אביב:

13 סטודנטים	- קורס היבטים ביולוגיים ופיזיולוגיים של המיניות (56 שעות)
14 סטודנטים	- קורס היבטים פסיכולוגיים וחברתיים של המיניות (56 שעות)
16 סטודנטים	- קורס הכשרת מנחים לקבוצות בחינוך מיני (112 שעות)

#### ❖ חיפה:

20 סטודנטים	- קורס היבטים ביולוגיים ופיזיולוגיים של המיניות (56 שעות)
19 סטודנטים	- קורס היבטים פסיכולוגיים וחברתיים של המיניות (56 שעות)

#### ❖ באר שבע:

14 סטודנטים	- קורס היבטים פסיכולוגיים וחברתיים של המיניות (56 שעות)
-------------	---

#### ❖ נצרת:

16 סטודנטים	- קורס היבטים ביולוגיים ופיזיולוגיים של המיניות (56 שעות)
16 סטודנטים	- קורס היבטים פסיכולוגיים וחברתיים של המיניות (56 שעות)

#### ❖ חיפה – קורס מחנך למיניות עבור נכים:

היבטים ביולוגיים ופיזיולוגיים ופסיכולוגיים של המיניות נפתח ב- 18.11.2009, הסתיים ב- 21.7.2010  
סה"כ: 224 שעות

12 סטודנטים

#### ❖ תוכנית "מחנך למיניות" לאוכלוסייה האתיופית:

קורס הכשרת מנחים בחינוך מיני (112 שעות) - 12 סטודנטים  
סופרוויז'ן - 16 בוגרי הקורס סיימו סופרוויז'ן ונמצאים בתהליכי הסמכה

### סה"כ 168 סטודנטים בתכנית מחנך למיניות

#### בנוסף:

- הפעלת התוכנית בחיפה, תל אביב, באר שבע ונצרת (כולל: ניהול הקורסים לגמול, משוב, רישום והנפקת תעודות).
- קבוצות סופרוויז'ן להסמכה – תיאום לר"ז עם המנחים.
- רענון התכנים בתכנית כולל הפקת חוברת, פגישות עם מנחים וקביעת הסילבוס.
- ישיבת צוות המנחים והמרצים בתכנית.
- הבניית הקשר בין המרכז למנחים באופן פורמאלי וברור באמצעות הסכם התקשרות.

## 2. השתלמויות לאנשי מקצוע ופעילויות נוספות:

- קורס הכשרת מתנדבים + קורס המשך להכשרת מתנדבים.
- סיום קורס הכשרה לנשים קווקאזיות בקרית גת – 15 בוגרות.
- קורס קידום בריאות מינית לנשים אתיופיות בקרית גת – 14 בוגרות.
- הכשרת מדריכים העובדים עם בני נוער קווקאזי בבאר שבע – קורס בן 56 שעות, סה"כ 15 מדריכים החל מספטמבר 2009 ועד יולי 2010.
- קורס הכשרה בחינוך מיני בגיל הרך – נצרת. התקיים מפרברואר 2010 עד מאי 2010, השתתפו 23 גנות.
- פורום בוגרים – אחת לחודש, מיועד למנחי מרכז ההכשרה. מספר משתתפים משתנה.
- הכשרה לאנשי חינוך מאפריקה, משרד החוץ, משה"ב רמת רחל. 25 משתתפים.
- הרצאה בכנס קידום בריאות מטעם משרד הבריאות.
- הרצאה בכנס ואן ליר, צרכים מיוחדים.
- הכשרת מנהלים במפתנים, ביה"ס לעבודה סוציאלית. 35 משתתפים.
- הכשרת עו"ס בקורס "מעבר בין תרבות", ביה"ס לעבודה סוציאלית. 35 משתתפים.
- הכשרת מנחי קבוצות הורים, מכללת קיי בבאר שבע. 28 שעות. 14 משתתפים.

## תכנון 2011-2012

- תכנית הסמכה "מחנך למיניות" בת"א, חיפה, באר שבע ונצרת. מנובמבר 2010 עד יולי 2011.
- קורס הכשרת מנחים לבעלי צרכים מיוחדים – ליקויי ראייה בשיתוף בר אילן, נפתח בינואר 2011 עם 17 משתתפים. צפוי להסתיים ב-2012.
- קורס הכשרת מנחים במכללת קיי.
- קורס הכשרת מנחים מכללת אל קאסמה – אפריל 2011.
- סופרוז'ן – לקראת תעודת הסמכה לאורך השנה.
- יום עיון למנחים, יולי 2011.
- הכשרה במשרד החוץ בה יועבר קורס לעובדי הוראה מארצות אפריקה להתמודדות עם נוער בסיכון.
- קורס קידום בריאות מינית לנשים באוכלוסייה האתיופית בקריית גת.
- קורס קידום בריאות מינית לנשים במועדון נשים קווקאזיות בקרית גת.
- הכשרת צוותים בפנימיות, פרויקט שנערך בשיתוף הסוכנות היהודית.
- הכשרת מדריכי נוער עמותת פידל - לקראת תעודת הסמכה מחנך למיניות.
- הכשרת מנהלי מוקדי קליטה ורכזי נוער במוקדים בשיתוף עם טנא בריאות, הועד למלחמה באיידס ומשרד הקליטה. פברואר – מרץ 2011.
- הכשרת צוותים במפתנים, משרד הרווחה.
- הכשרת צוותים במועדון ניצן הרצליה.
- הכשרת צוותים, קידום בריאות הנפש.
- הכשרת צוותים עמותת יד לאחים, בני ברק.
- קורס הכשרה לאנשי מקצוע לקידום בריאות מינית לבני נוער, משרד החוץ, רוסיה
- ימי עיון:
  - א. משרד הבריאות, בריאות הנפש
  - ב. משרד הקליטה, ביום ההכשרה מחנך למיניות (אוגוסט/ ספטמבר 2011)
  - ג. דלת פתוחה

## מרכז קשרי קהילה

ספי כהן – מנהלת

מרכז קשרי קהילה פועל בתוך הקהילה הרחבה ומייעד את עצמו להיות זמין ורלוונטי בתכנים של חינוך למיניות בריאה, לכל מגזר באוכלוסייה: ילדים, מתבגרים, הורים, צעירים, עולים חדשים, אוכלוסייה בסיכון, גיל השלישי וכו'. הפעילות של המרכז מתבצעת על ידי סדנאות, הרצאות וימי עיון.

### ❖ פרויקט חג"ם (חיילות הגיוס המיוחד)

נערך בשיתוף עם קהילת קליבלנד, הסוכנות היהודית ופרויקט "אישה": מטרת הפרוייקט להגיע לחיילות המגיעות מסביבה מסכנת כדי להעצימן ולתת בידיהן כלים לקבלת החלטות מיטיבות והתנהגות מינית אחראית ושקולה. בשנת 2005 נערך פיילוט שכלל הפעלת התכנית על 150 חיילות. הערכת מכון ברוקדייל סיכמה את התכנית כמוצלחת ביותר והיא הפכה לחלק אינטגרלי מהטירונות של בנות חג"ם בצה"ל. בשנת 2009 עברו את התוכנית 600 חיילות שהן כל החיילות שהתגייסו בשנה זו לטירונות חג"ם. (קהילת קליבלנד הפסיקה מ-2011 את מימון הפרוייקט)

### ❖ פעילות בפריפריה

השנה הושם דגש על פעילות רחבה יותר בדרום ובצפון הארץ. בשיתוף עם חברת המתנסים נערכו סדנאות לנשים במקומות הבאים:  
צפון: מגדל, יבניאל  
דרום: אילת, באר שבע  
מרכז: חולון

### ❖ פעילות של המרכז בקהילה הרחבה:

- בתי ספר: יסודיים, חטיבות ביניים, תיכוניים – לתלמידים, הורים וצוותי הוראה. הדגש הושם השנה על פ המלצת משרד החינוך על תקשורת זוגית וגבולות.
- פנימיות נוער – לתלמידים וצוותי הוראה. הדגש הושם על אלימות מינית, פגיעות מיניות, מחלות מין.
- סדנאות להורים - תפקידו של הבית בחינוך המיני של הילד, תקשורת הורית.
- לשכות רווחה – מועדוני נשים, מועדוני נוער במצוקה, נוער עולה, בית חם, פרויקט צל"ש.
- מתנ"סים – להורים, נשים ולבני נוער.
- צרכים מיוחדים – לפגועי נפש ובעלי מוגבלויות פיזיות.

### סיכום 2010

### ❖ פרויקטים:

חג"ם: נערכו 3 מחזורי פעילות: ינואר, מרץ, יוני. הסדנאות בנויות 3 מפגשים של 4 שעות כל מפגש, בהן השתתפו 600 חיילות.

## **❖ פעילות בקהילה:**

- 70 סדנאות ב-16 בתי ספר ופנימיות בהשתתפות 2431 תלמידים.
- במקביל לסדנאות לתלמידים בתי ספר נערכו גם מפגשים לצוות החינוכי.
- נערכו 7 הרצאות להורים שבהן השתתפו 190 הורים.
- נערכו 9 סדנאות לבני נוער במתנ"סים בהן עסקו בנושאים של התפתחות מינית, חיזור, הקשר הזוגי, גיניות מיניות. השתתפו 395 בני נוער.

## **❖ סדנאות ללשכת הרווחה:**

- נערכו 5 סדנאות למועדוני נוער בסיכון בהם עסקו בין היתר בנושאים של: התפתחות גופנית ומינית בגיל ההתבגרות, חיזור, בין התאהבות לאהבה, גבולות בתוך הקשר ומה מתאים לי, אלימות מינית. השתתפו 76 בני נוער.
- נערכו 8 סדנאות לבית חם לנערה בהן עסקו בהתפתחות מינית בגיל הנעורים, איך להגיד לא מבלי לפגוע, מה מתאים לי בקשר הזוגי, שיקולים לקיום יחסי מין, מחלות מין ואלימות מינית. השתתפו 116 נערות.
- נערכו 5 סדנאות לנשים בהן עסקו בהעצמה נשית לעצמאות אישית כלכלית ובנית מסגרת משפחתית תומכת. השתתפו 180 נשים.

## **❖ פעילות במגזר הערבי:**

### **איזור הדרום:**

- הועברו כ-500 סדנאות בנושאי חינוך למיניות בריאה לנערים ונערות מבתי ספר ומרכזים בכפרים שונים כמו: הרט, תל שבע, חורה, שגב שלום, לקייה, ערוער, באר שבע ואלאטרש.
- הסדנאות עסקו בין היתר בנושאים: ההיבטים הפיזיולוגיים של ההתבגרות בבנים ובנות, ההיבטים הפסיכולוגיים והחברתיים של ההתבגרות, יחסי מתבגרים/הורים, זוגיות בנישואים, נישואי קרובים, נישואים מוקדמים, תקיפה מינית ומחלות מין.
- סה"כ משתתפים : 1200 בני נוער.**

### **איזור הצפון:**

- נערכו 38 סדנאות ב-15 בתי ספר שבהם השתתפו 803 תלמידים.
- סדנא במכללה האקדמית צפת שעסקה בכיצד לנהל שיח עם מתבגרים בנושא מיניות. השתתפו 28 סטודנטים.
- סדנא לגנות בגנים העירוניים בנצרת שכללה 14 מפגשים, 4 שעות כ"א, ל-23 נשים.
- נערכו 4 סדנאות ל-82 הורים לתלמידים.
- נערכו 3 סדנאות בנושא "מיניות בגיל הרך" ל-3 קבוצות של אימהות לילדים בגן, סה"כ 54 נשים.
- נערכו 3 סדנאות למועדוני נוער בסיכון בהם עסקו בין היתר בנושאים של: התפתחות גופנית ומינית בגיל ההתבגרות, חיזור, בין התאהבות לאהבה, גבולות בתוך הקשר ומה מתאים לי, אלימות מינית. השתתפו 37 בני נוער.

- נערכה סדנא אחת בבית חם לנערה בהן עסקו בהתפתחות מינית בגיל הנעורים, איך להגיד לא מבלי לפגוע, מה מתאים לי בקשר הזוגי, שיקולים לקיום יחסי מין, מחלות מין ואלומות מינית. השתתפו 13 נערות.
- נערכו 13 סדנאות לבני נוער במתנ"סים בהן עסקו בנושאים של התפתחות מינית, חיזור, הקשר הזוגי, פגיעות מיניות. השתתפו 119 בני נוער.

סה"כ משתתפים מהמגזר היהודי בפעילויות מרכז קשרי קהילה – 3988 משתתפים.

סה"כ משתתפים מהמגזר הערבי בפעילות מרכז קשרי קהילה – 2359 משתתפים.

# תוכנית ההתערבות עם נערות הפונות לוועדה לענייני הריגון למניעה ולצמצום

## התפתחות מצבי סיכון

אורית ברשטלינג - רכזת

### ❖ הכשרה

- א. יום תדרוך מתחקרים מ.ס.ר. תל השומר
- ב. סדנה שנייה לעו"ס ולאחיות מ.ס.ר. תל השומר
- ג. סדנת חינוך מיני לאחיות בפיילוט
- ד. שתי סדנאות אחרונות במ.ס.ר. תל השומר

### ❖ הרצאות וקידום התוכנית

- א. מכללת ספיר – לסטודנטים ולנערות בתכנית המנטורינג
- ב. יום עיון ב"אסף הרופא"
- ג. אוניברסיטת בר אילן – התערבות עם נערות.
- ד. הצגת מחקר ההערכה בפורום "מאונט-סיני"
- ה. הצגת התכנית בישיבת מנהלות עם נירית פסח
- ו. כנס העובדים הסוציאליים
- ז. מפגש עם פרופ' הוכנר וד"ר באומן – כצעד ראשון לקראת גיוס מנהלי המחלקות הגניקולוגיות בשאר בתי החולים שבפיילוט.

### ❖ חומרי הסברה והדרכה

- א. סיום כתיבת חומרים לנערות – לקראת הדפסה
- ב. ילקוט הדרכה לעובדי משרד הבריאות – בכתיבה

### ❖ מבדק איכות

- א. סיום ניסוח מדדי האיכות
- ב. תחילת ההערכות לביצוע מבדק האיכות
- ג. מבדק איכות – מפגש בודקים, "מבדק גישוש" באסף הרופא לקראת היציאה למבדק בתחילת 2011.

### ❖ מחקר הערכה

- א. כתיבת שאלוני מעקב לנערות פוסט הפסקת הריגון
- ב. תכנון מערך סקר המעקב + ייעוץ סטטיסטי
- ג. ניסוח שאלון פוסט הטמעת ההנחיות המקצועיות בפיילוט
- ד. סיום ריכוז הנתונים על הנערות בפיילוט
- ה. סיום תכנון מערך המחקר וכלי המחקר – הכנה לקראת פניה לועדות הלסינקי
- ו. גיוס של קבוצת ביקורת מחמישה מרכזיים רפואיים נוספים.
- ז. הדרכת המראיינות הפוטנציאליות (עו"ס) עבור סקר המעקב.

ח. בניית תשתיות לביצוע סקר המעקב (הקלדה ועיבוד נתונים, תשלום עבור המראיינות, אופני העברת השאלונים הממולאים וכו').

#### ❖ צוות הפיילוט

- א. ישיבות צוות אחת לחודש – הדרכה שוטפת והטמעת ההנחיות המקצועיות החדשות
- ב. סיום כתיבת ההנחיות המקצועיות+ארגז כלים
- ג. מפגש עם נציגות השירות הלאומי
- ד. מפגש עם הצוות הרב תרבותי בעמותת על"ם
- ה. מפגש צוות הפיילוט עם אחראית על יועצות בתי הספר – שפ"י, משרד החינוך.

#### ❖ שונות

- א. העלאת חומרים לנערות ורענון נושא הועדות באתר משרד הבריאות
- ב. תכנון שירות חדש ב"דלת הפתוחה" להורים לנערות לאחר הפסקת הריון - בעבודה
- ג. נייר עמדה למעקב רפואי אחר הפסקת הריון – בעבודה מול יו"ר החברה הישראלית לגניקולוגיה של ילדות ומתבגרות ופרופ' הוכמן
- ד. ריכוז שכר העובדות והזמנת רכש חצי שנתית
- ה. ריכוז סוגיות בירוקרטיות/ חיסיון המידע בקופות החולים לעבודה מול ד"ר לוטן וד"ר חזי לוי.

#### שינויים מהותיים אשר חלו בבתי החולים שבפיילוט:

בית החולים סורוקה – פתיחת מרפאת נערות עבור מבוטחות הכללית – ד"ר אורית כרמי נאמנת נושא. עבודה מול הדלת הפתוחה.

בית החולים הר הצופים – הפניית הנערות למרפאתה של ד"ר באומן (כללית, לאומית ומאוחדת). תיאום תור מראש חודש לאחר הפסקת ההיריון - גם במרפאה לבריאות האישה של מכבי.

בתי החולים מאיר, אסף הרופא ובני ציון – קביעת תורים מראש חודש אחר הפסקת ההיריון על ידי המרפאות לבריאות האישה/ דלת פתוחה.

בית החולים בני ציון- בדיקת עריכת המעקב הרפואי במרפאת מתבגרים בבית החולים.

## פתחו את הדלתות לחברה הבדואית

נאהד אבו-עסבה – מנהלת

השנה התקיימה פתיחתה הרשמית של "דלת פתוחה" לחברה הערבית בנגב. טקס ההשקה התקיים בהשתתפות נציגים רבי חשיבות מהקהילה הבדואית ובהם כבוד השופט אחמד אבו פריחה, ד"ר מוחמד אלהיב (ממונה ארצי על החינוך הבדואי) ומר פאיז אבו סהיבאן (ראש עיריית רהט). כמו כן השתתפו גורמים חשובים נוספים ובהם ד"ר ליינדרס מיכאל (ס. רופאה המחוז, משרד הבריאות) ומר ישראל בודיק (מנהל המחוז, משרד הרווחה). כל אלו הכירו בחשיבותו הרבה של פרויקט "פתחו את הדלתות לחברה הבדואית".

להלן ההזמנה:

<p>האגודה הישראלית לתכנון המשפחה - א.י.ת.כ.ס.</p> <p>מתכבדים להזמין לטקס השקת <b>"דלת פתוחה"</b> בחברה הערבית בנגב</p> <p>יום רביעי, 10.11.2010, בשעה 14:30 במרכז הדרכה (משה"ב) רחוב וינגייט 65 באר שבע</p> <p><a href="mailto:opendoor@nakab.com">opendoor@nakab.com</a></p> <p>ד"ר אילנה ציגלר-מנכ"ל האגודה כבי' השופט אחמד אבו פריחה ד"ר מוחמד אלהיב - ממונה ארצי על החינוך הבדואי ד"ר ליינדרס מיכאל-ס. רופאה המחוז, מ. הבריאות מר ישראל בודיק-מנהל המחוז, משרד הרווחה מר פאיז אבו סהיבאן-ראש עיריית רהט</p> <p><a href="mailto:opendoor@nakab.com">opendoor@nakab.com</a></p> <p>14:30- התכנסות, כיבוד ורישום 15:00- ברכות 15:30- הצגת הפרויקט: נאהד אבו עסבה-מנהלת הסניף 16:00- סדנה דינאמית "התלכטויות המתבגרים": טל: 08-6233899 נגיא עבאס וסנא ג'בארין- מפקחות יועצים, שפ"י טל: 03-5101511 16:30- תיאטרון "אלמהבאש", רהט 17:00- פאנל בנושא "חינוך למיניות בריאה?!" פקס: 03-5102589 <a href="mailto:opendoor.nakab@gmail.com">opendoor.nakab@gmail.com</a> 18:00- סיום וקטע מוסיקלי * האירוע יתורגם מערבית לעברית</p>	<p>جمعية تنظيم الأسرة - معكم</p> <p>نتشرف بدعوة حضرتكم للحفل الافتتاحي <b>"الباب المفتوح"</b> للوسط العربي في النقب</p> <p>يوم الأربعاء, 10.11.2010, الساعة 14:30 بمركز الإرشاد (مشهاب) شارع فينجيت 65 بئر السبع</p> <p><b>بمشاركة:</b></p> <p>د. ايلانه تسيجلر - مديرة جمعية تنظيم الأسرة حضرة القاضي السيد-أحمد أبو فريحة د. محمد الهيب- المدير القطري للمعارف البدوية د. ليندرس ميخائيل- نائب طبيبة اللواء، وزارة الصحة السيد يسرائيل بوديك- مدير اللواء، وزارة الرفاه الاجتماعي الشيخ فايز أبو صهيبيان- رئيس بلدية رهط</p> <p><b>البرنامج:</b></p> <p>14:30- استقبال ووجبة خفيفة 15:00- كلمات ترحيبية 15:30- عرض المشروع: ناهد أبو عسبة- مديرة الفرع 16:00- ورشة عمل حول "تسلالات المراهقين/ات": نجوى عباس وسناء جبارين- مفتشات مستشارين 16:30- مسرح "المهباش"، رهط 17:00- ندوة نقاش: "التربية الجنسية السليمة: إلى أين؟" 18:00- اختتام وعرض موسيقي</p> <p>بالتعاون مع وزارة المعارف</p> <p><a href="mailto:opendoor.nakab@gmail.com">opendoor.nakab@gmail.com</a></p>
---	--

### ❖ קורסי הכשרה:

קורסים מקצועיים להסמכה שהתקיימו עד יולי 2010:

- קורס "היבטים פסיכולוגיים חברתיים במיניות האדם" - 56 שעות. בקורס השתתפו 10 נשים מאזור הנגב, רובן גננות.
- כל המשתלמות קיבלו מלגה תמורת התחייבות להתנדבות במסגרת פעילויות "דלת פתוחה".

## הדגשים:

- קורס זה יושם לפי בקשת קבוצת גננות שעברו שתי סדנאות שלנו ב-2009 במסגרת קורס במכללת K.
- המשתתפות הגיעו מכפרים שונים באזור הנגב, כגון: רהט, ביר הדאג', לגייה, שגב אלסלם, נווה שלום, והכפרים הלא מוכרים של אלסייד.
- הנוכחות הייתה כמעט מלאה והמשתתפות הקפידו לדייק. הקהילה הבינה את רצינותה של התוכנית, את הסטנדרטים ואת הדרישות שלנו.

## אתגרים:

- לרוב המשתתפות בקורס יש כמה ילדים. לכן, היה מאד מאתגר לעקוב אחריהן ולוודא שיישמו את העברת הסדנאות אשר התחייבו להן.
- החברה הפלסטינית- בדואית אינה נוטה להקנות חשיבות רבה לזמנים. עלה צורך להקדיש מאמצים רבים וכן להציב מסגרת נוקשה על מנת לגרום למשתתפים להבין את משמעות המחויבות, לגרום להם לכבד את עניין הזמן ואת הכללים והנהלים של הקורסים ועבודת התנדבות.

## ❖ פעילויות בבתי ספר וסדנאות בקהילה במהלך 2010:

- כ-20 מבוגרות הקורסים שלנו מהשנה ומשנים עברו העבירו כ-500 סדנאות בנושאי חינוך למיניות בריאה. חלק מהם העבירו את הסדנאות תמורת מלגת לימודים בקורסים שלנו וחלק כחלק מתפקידן כיועצות בבתי ספר. הסדנאות הועברו לכ-1,200 נערים ונערות מבתי ספר ומרכזים בכפרים שונים כמו: רהט, תל שבע, חורה, שגב שלום, לקייה, ערוער, באר שבע ואלאטרש.
- הסדנאות כללו את הנושאים הללו: ההיבטים הפיזיולוגיים של ההתבגרות בבנים ובנות, ההיבטים הפסיכולוגיים והחברתיים של ההתבגרות, יחסי מתבגרים/הורים, זוגיות בנישואים, נישואי קרובים, נישואים מוקדמים, תקיפה מינית ומחלות מין.
- בזמן העברת הסדנאות ניתנו ליועצים ולמורים הדרכות סופרוויז'ן וחומרים לפי הצורך.

## ❖ ייעוץ בדלת הפתוחה:

- דלת פתוחה" לחברה הערבית-בדואית בנגב התרכזה במהלך שנת 2010 בפתיחה הרשמית של הדלת כמרכז ייעוץ לבני ובנות נוער ערבים בבאר שבע וסביבתה, להוריהם ואנשי מקצוע אשר עובדים איתם בנושאים שקשורים למיניות ובריאות מינית. הפתיחה הרשמית פרסמה את השירות בפני צוותי בתי הספר, שרותי הרווחה ושירותי בריאות.
- צוות הדלת הפתוחה לחברה הערבית-בדואית בבאר שבע והסביבה בשלבי סיום של תרגום והתאמת אתר האינטרנט של "דלת פתוחה" לצרכי החברה הערבית בישראל ולקראת מתן מענה ייעוצי בערבית דרך האתר.

## ספרייה ומרכז מידע

אליוט לזרוביץ' – ספרן

### מבוא:

- המשך מיקוד בקונספט הבסיסי של הספרייה כאל עסק מסחרי, הכולל "לקוחות", "קו מוצרים אטרקטיביים" למכירה, תוכניות שיווק וכו'.
- הכנסת "קו מוצרים" חדיש שיכלול כלים לניהול לינקים ב-DIIGO.COM, ופורמטים דיגיטאליים חדישים כמו סרטונים, פודקסטים, מצגות "חיות" מכנסים מקצועיים ועוד.

### פרוייקטים:

- ❖ פרויקטים שהושלמו (עם העזרה הנדיבה של מרי אארונס, מתנדבת בספרייה):
  - ארגון מחדש ועיבוי של חומרים בעברית, לשימושם של הסטודנטים להנחייה של האגודה ושל המנחים שלנו בשטח – הפעלות, סדנאות, חומרים בהנחיית קבוצות.
- ❖ פרויקטים מתמשכים:
  - בניית אוסף דיסקים צרובים לפי הנושאים ושיווקו.
  - עיבוי האוסף המודפס בעברית, תוך רכש חדש וגיוס תרומות חומרים ע"י תורמים אפשריים.
- ❖ פרויקטים בשלבי תכנון:
  - העלאת חומרים למצב און ליין בצורה מסודרת יותר – תוך תיאום מלא עם מנהלי התוכן של האתר של איתכם-הדלת הפתוחה.
  - העתקת חלקים רלוונטיים של הספרייה למרכזי דלת פתוחה לבעלי מוגבלות בחיפה, ולמרכז הדלת בבאר שבע – החברה הערבית.
  - ארגון מחדש של השילוט באוסף המודפס – כדי לאפשר גישה ושימוש נוחים יותר למשתמשים בספרייה.
  - הקמת הדרכה יעילה יותר למשתמשים בספרייות הפיזיות והדיגיטליות.