

הפסקת הריון תרופתית

ניתן לעבור הפסקת הריון תרופתית בשלב מוקדם של ההריון, עד 7 שבועות ובתנאי שרואים בבדיקת האולטרסאונד שק היריון בתוך חלל הרחם.

תהליך הפסקת ההריון מורכב משני שלבים.

1. שלב הראשון: האישה נוטלת 3 טבליות מפגיין ונשארת בבית החולים להשגחה למשך שעתיים. המפגיין חוסם את פעולת ההורמון פרוגסטרון אשר אחראי על התפתחות ההריון. המפגיין גורם להפסקת התפתחות ההריון ולהתנתקות שק היריון מדופן הרחם.
2. שלב השני: לאחר 36-48 שעות, האישה חוזרת לבית החולים ונוטלת שתי טבליות של ציטוטק המכילה מיזופרוסטול. מיזופרוסטול גורם להתכווצויות הרחם ופליטת שק היריון. בשלב הזה האישה נשארת בבית החולים בין 3 ל 6 שעות להשגחה רפואית.

הפעילות המשולבת של שני סוגי הטבליות גורמת לתהליך הפסקת הריון המחקה תהליך הפלה טבעית.

מה לצפות במהלך הטיפול ואחריו?

במהלך השלב הראשון, יכולות להופיע (אבל לא בהכרח) תופעות לוואי הבאות: חולשה, בחילות, דימום קל וכאבים הדומים לכאבי מחזור.

במהלך שלב השני יתכן שיופיעו כאבים חזקים ודימום, כולל גם גושי דם. למרבית הנשים שיא הכאב וסיים הפסקת ההריון מתרחשים במהלך 6 השעות. יתכנו תופעות לוואי כגון: בחילות ו/או הקאות, חולשה והרגשה כללית לא טובה. רמת הכאב משתנה בין אישה לאישה אבל ניתן תמיד להשתמש במשככי כאבים.

בהליך הפסקת הריון תרופתית ישנו פעמים רבות דימום שנמשך עד לשלושה שבועות או אפילו עד קבלת המחזור, אך בד"כ הדימום נחלש אחרי מספר ימים. המחזור אמור להופיע בין 4 עד 6 שבועות אחרי תהליך ההפלה. **עד קבלת המחזור, יתרחש הביוץ וקיימת אפשרות להיכנס להריון. רצוי לא לקיים יחסי מין עד לקבלת המחזור הראשון אחרי ההפלה. וכמובן, כאשר מקיימים יחסי מין חובה להשתמש באמצעי מניעה.**

שבועיים לאחר ההפלה, על האישה לעבור בדיקת אולטרה-סאונד שמטרתה היא לוודא שאין שאריות הריון בחלל הרחם ושהפסקת ההריון הושלמה. במקרים בודדים (בין 3% עד 4%) ההפלה אינה מושלמת ויש צורך בגרידה כדי להשלים את התהליך.

יתרונות הפסקת היריון תרופתית.

1. אין צורך בהרדמה;
2. התהליך לא כולל התערבות פולשנית / חודרנית ולכן הסיכון לדלקת ולפגיעה ברחם הוא נמוך ביותר;
3. ניתן לעבור הפלה כבר בשלב מוקדם של ההיריון;
4. אצל נשים רבות קיימת תחושה של שליטה על גופן;

חסרונות הפסקת היריון תרופתית

1. יש צורך להגיע לבית החולים פעמיים בהפרש של יומיים;
2. האישה חווה את תהליך הפסקת ההריון;
3. מופיעים כאבים ודימומים חזקים;
4. אחרי הפסקת ההיריון, עלול הדימום להימשך מספר ימים עד שבועיים / שלושה.