

סקס למתקדמים

יש סקס למתחילים, סקס למתקדמים אבל כולם עושים סקס למתקדמים! קונדום, כובעון... לא משנה איך תקראו לו, העיקר שתשתמשו בו!

אז מה זה בעצם קונדום?

קונדום הוא אמצעי מניעה יעיל למניעת היריון ומחלות המועברות על-ידי מגע מיני. הקונדום עשוי גומי רך ועדין אשר מולבש על הפין ומונע מזרע הגבר לחדור אל נרתיק האישה או אל פי הטבעת. הקונדומים נבדלים ביניהם בחומר, בצורה, במרקם, בצבע, בטעם, בעובי, בכמות חומר הסיכה ולעיתים גם בגודל.

**כל אחד עושה סקס אחרת...
אבל כולם שמים קונדום באותה הדרך!**

הוראות שימוש:

בדקו את תאריך תפוגת הקונדום וודאו כי הוא בתוקף ושאריותו לא פגומה או קרועה.

1. קרעו את קצה האריזה והוציאו את הקונדום בזריזות כך שלא יגרם לו נזק. (ראו ציור מס' 1)

2. לחצו על כיפת הקונדום ורוקנו את האוויר הכלוא בו, כדי שנוזל הזרע יצטבר שם לאחר השפיכה.

3. כשהפין במצב של זקפה, החזיקו את קצה הקונדום ביד אחת בין האגודל והאצבע (ראו ציור מס' 2), וביד השנייה גלגלו את הקונדום כלפי מטה עד בסיס הפין.

4. אחרי פליטת הזרע, לפני איבוד הזקפה, יש להוציא מיד את הפין העטוף בקונדום, תוך החזקת הטבעת שבבסיס הקונדום (ראו ציור מס' 3). כשהפין מאבד את זקפתו, נוזל הזרע עלול לזרום החוצה והקונדום עלול להחליק מהפין.

5. את הקונדום המשומש יש לקשור ולהשליך לפח.



ציור מס' 1



ציור מס' 2



ציור מס' 3

אין מצב לסקס בלי קונדום! אבל כדאי לדעת ...

מה לעשות אם הקונדום נקרע?

יש להפסיק מיד את המגע המיני ולשים קונדום חדש. כדי למנוע היווצרות היריון, במקרה שהנערה אינה נוטלת גלולת אפסר ליטול את "גלולת היום שאחרי" -

עד מקסימום 72 שעות מאז המגע המיני.

אפשר לפנות ל"דלת פתוחה" לצורך ייעוץ לגבי "גלולת היום שאחרי" או לפנות לבית מרקחת. אין צורך במרשם רופא/ה.

מה אם הקונדום נראה דביק, סדוק או פגוע, כשהוא עדיין בתוקף?

אם יש ספק, אין ספק! אל תשתמשו בקונדום הזה, אלא השתמשו באחר במקומו.

האם מותר להשתמש בקונדום יותר מפעם אחת?

לא! הקונדום טוב לשימוש חד פעמי בלבד!

האם צריך לשים קונדום מרגע שמתחילים את הסקס או שאפשר לחכות עד לרגע לפני השפיכה?

חשוב לשים את הקונדום עוד לפני תחילת החדירה ולא לחכות לרגע השפיכה. זאת כדי להגן מפני "טיפות האהבה" - נוזל דרע שיוצא כבר במהלך המגע המיני ולא רק בעת השפיכה.

האם מותר למרוח וזלין, קרם או שמן תינוקות על הקונדום בעת מגע מיני?

אפשר למרוח על הקונדום חומר מסכך על בסיס מים בלבד, שיעזור בחדירה ויגביר את ההנאה. כל חומר סיכה אחר יזיק לאיכות הקונדום ועלול לגרום לו להיקרע או להתפורר. ניתן לקנות חומר סיכה על בסיס מים בכל בית מרקחת.

הגיע הזמן לקרוע את המיתוסים על קונדומים! גלו את היתרונות הנוספים שבקונדום:

זה סרט לקנות קונדום!

מה פתאום! רכישת קונדום לא מצריכה בדיקה או מרשם רופא.

קונדום זה תופעה... לוואי!

ממש לא! להבדיל מאמצעי מניעה אחרים, בהם גם אמצעי מניעה הורמונליים שיכולים לגרום לכמה תופעות לוואי, לקונדום אין תופעות לוואי.

קונדומים זה הוצאה!

נכון, אבל החיים הרבה יותר יקרים! קונדום הוא אמצעי מניעה יעיל וזול למניעת היריון ולמניעת מחלות שמועברות במגע מיני, כי משתמשים בו רק כשמקיימים יחסי מין - בשונה מאמצעי מניעה יומיומיים או קבועים, המהווים הוצאה חודשית קבועה.

קונדום הורס את הספונטניות!

לא בהכרח! למה לא להכניס את הקונדום למשחק המקדים? הקונדום יכול להיות חלק מהציפייה המרגשת לקראת יחסי המין ולהשתלב היטב במגע המיני המקדים.

מידעון כים לשימוש בקונדום

בחסות:

מה שבטוח
R3



הקונדום האיכותי מגרמניה

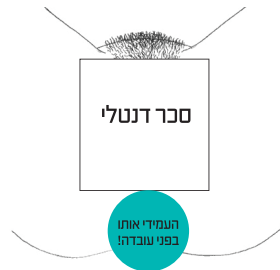
PERRIGO

איך אפשר לפנות אלינו?
ניתן לפנות ל"דלת פתוחה" בשלושה אופנים שונים:

פגישה אישית:
בואו לדבר אתנו ב"דלת הפתוחה" הקרובה למקום המגורים שלכם.
רשימת המרכזים של "דלת פתוחה" מופיעה באתר שלנו:
www.opendoor.org.il

טלפון - צלצלו אלינו:
ת"א: 03-5101511
חיפה: 04-8510739
באר שבע: 08-6652436
או לכל מרכז "דלת פתוחה" הפתוח באותו הרגע.

באינטרנט:
אתם מוזמנים לשלוח אלינו את שאלותיכם באתר
www.opendoor.org.il



בדרך כלל, כשעושים סקס הדלת סגורה,
אבל אצלנו היא תמיד פתוחה!



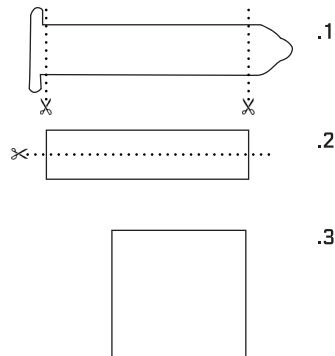
"דלת פתוחה"
האגודה הישראלית לתכנון המשפחה

מי אנחנו?

"דלת פתוחה" היא מרכז מידע וייעוץ לצעירים והורים בנושאים של מיניות, זוגיות, גיל ההתבגרות והתנהגות מינית בריאה ואחראית.
השירות של "דלת פתוחה" ניתן על ידי אנשי ונשות מקצוע ללא צורך בתשלום וללא חובת הזדהות.
ניתן לשאול הכול מבלי להתבייש.

סכר דנטלי - עשה זאת בעצמך:

1. לוקחים קונדום מכל סוג שהוא - בתוקף, כמובן.
2. גוזרים במספריים את כיפת הקונדום. אפשר לגזור גם את הטבעת שבחלק התחתון של הקונדום אם היא גורמת לאי - נוחות.
3. גוזרים במספריים את הקונדום לרוחב כך שתיווצר צורה מלבנית.



יצד משתמשים בסכר דנטלי:

מניחים את יריעת הלטקס על הפות, על הדגדגן ו/או בפי הטבעת לפני שמקיימים את המין האוראלי, כך שלא יתאפשר מגע ישיר בין הלשון והשפתיים לבין הפות או פי הטבעת.

יש גברים שהקונדום מוריד להם את הזקפה.
יכול להיות... אבל ניתן למצוא קונדומים במגוון סוגים, גדלים ומרקמים, כך שאפשר לבחור את הקונדום שהכי מתאים ונוח.

קונדום מפחית את ההנאה.

מחלות מין הרבה פחות מהנחה! ואם בוחרים את סוג הקונדום המתאים ביותר, סביר להניח שההנאה לא תיפגם כלל.

רק בניים צריכים לקנות קונדום.

ודאי שגם בנות יכולות לקנות קונדומים. חשוב לזכור - גם אם משתמשים בגלולת למניעת היריון, חייבים להשתמש בקונדום כדי למנוע הידבקות במחלות מין. לכן כדאי תמיד להחזיק קונדום בתיק ליתר ביטחון.

ניתן לחלות במחלות מין רק במין "קונבנציונאלי"!

שטויות! גם מין אוראלי ומין אנאלי יכולים לגרום למחלות מסוג הרפס, זיבה, כלמידיה, עגבת, נגיף ה-HPV, יבלות גניטליות, דלקת כבד נגיפית B ואידס, לכן חשוב לשים קונדום גם כאשר מקיימים מין אוראלי או אנאלי.

מגע של פה או לשון בפי הטבעת לא יכול להדביק במחלות מין.

יכול ועוד איך! ולכן חשוב להשתמש בסכר דנטאלי: יריעת לטקס המגנה מפני מחלות מין וחוצצת בין הפות לפה או בין פי הטבעת לפה.